

ANMELDESCHLUSS: 15.04. 2025

Berücksichtigung nach Eingang
der Anmeldung

Kursgebühr: 150,- €

Übernachtung + Essen
siehe Preisliste

MITBRINGEN: Bequeme Kleidung,
warme Socken

ORT:

Abtei Maria Frieden,
Kirchschletten Nr. 30
96 199 Zapfendorf
Haus Edeltraud, Pilgerhaus

Anfahrt auf der A 73 zwischen Bamberg
und Coburg, Ausfahrt Zapfendorf, 3km bis
Kirchschletten, die Abtei ist ausgeschildert.

Tel: 09547/9223

abtei@abtei-maria-frieden.de

Zugreisende bis Zapfendorf, im Kloster
Bescheid geben!! R e c h t z e i t i g!
Bitte wegen Abholung 8 Tage vorher!

GUTE FAHRT!!!



ATEMINSTITUT SUSANNE SORGENFREI

ARBEIT MIT DEM ERFAHRBAREN ATEM

EINZELBEHANDLUNGEN

FORTBILDUNG UND AUSBILDUNG

GRUPPENARBEIT

INTENSIV-WOCHENENDE

Im Erfahrbaren Atem

Entstehung

25. - 27. Juli

26. - 28. September

10. - 12. Oktober

14. - 15. November

2025

Kirchschletten

Entstehung

In so vielen Bereichen und Momenten unseres Lebens begegnen wir dem, was gerade neu entsteht. Kleine, kaum merkbare Veränderungen aber auch lebensentscheidende Situationen verdienen es, bewusster wahrgenommen zu werden.

Das Spüren des Atems ist die Wahrnehmung unserer Lebensbewegung im Hier und Jetzt, in diesem Moment. Mit dem Spüren des Einatem – Beginns können wir der Entstehung unseres Lebens auf der Erde folgen...

Einblicke darin aus anatomisch/physiologischer Sicht wird uns zwischen den Atemübungen Frau Dr. Susanne Vogel geben.

Dieses Wochenende kann uns mit Hilfe der vielseitigen Atemarbeit Anstöße geben, zu erfahren was bei uns Entstehung bedeutet und was wir im Moment leben lassen können.

Die Idee zu diesem Thema verdanken wir Jürgen Meixner, der beim Atmen von Inhalten dazu berührt wurde.

Unser Wochenende findet wieder im kleinen Ort Kirchschletten statt. Wiesen und Felder zum Spaziergehen in den Ruhepausen und am Samstag ein Abend zum Unterhalten und Austauschen laden Euch zusammen mit mir herzlich ein!

In Vorfreude auf die etwas besondere Gestaltung dieses Themas,

Susanne Sorgenfrei